

data	plaats	afstand	uur	criterium of website	opmerking
januari					
zondag 22 januari	Leffeloop Markegem	ronden van 1500 m	13-15 uur	www.leffeloop.be	
februari					
zondag 5 februari	corrida van 't sas oostende	7,4km dames 7,4 km heren	10.20 uur	www.sport-oostende.be	
zondag 12 februari	Int.VAD-Sporta parkloop DADIZELE		14uur	www.vriendenatletiekdadize.be	http://www.vrijesporters.be/
zondag 19 februari	veldloop INGELMUNSTER		14UUR		http://www.vrijesporters.be/
zaterdag 25 februari	Terneuzen Scheldeloop	6/12/25km	14		
zondag 26 februari	veldloop BEVEREN-LEIE		13,45uur		http://www.vrijesporters.be/
zondag 26 februari	Kortemark loopt	5 km 20 km	14.00 uur	www.kortemarkloopt.be	enkel voorinschrijving
maart					
zondag 4 maart	veldloop MEULEBEKE		14uur		http://www.vrijesporters.be/
zondag 4 maart	oostende-brugge ten miles	16 km	11 uur	www.oostendebruggetenmiles.be	sportline running tour
zaterdag 17 maart	eernegem	9 km dames 9 km heren	15.15 uur	www.houtlandcriterium.be	
zondag 18 maart	veldloop IEPER		14uur		http://www.vrijesporters.be/
zondag 18 maart	zwinstedentocht sluis	10 km 21 km	12.45 uur 13.00 uur	Flanders wegcircuit	
zondag 18 maart	lenteloop Gits	5,6/11,2km	15,30uur	www.overrodelopers.be	
zaterdag 24 maart	noordzeeloop oostende	7 km dames 10,5 km heren	15 uur	www.sport-oostende.be	
zaterdag 24 maart	24urenloop tegen kanker		08-20uur	www.jcavmotielt.be/12uren	
zondag 25 maart	damme-brugge-damme	10 km	15.15 uur	sportline running tour	
zaterdag 24 maart	oudenburg	10,7 km	16 uur	www.houtlandcriterium.be	
zaterdag 31 maart	Brigandsloop Ingelmunster	3/6/12,5km	15,15uur	www.brigandsloop.be	

april

zaterdag 7 april	wijkloop hazegras oostende	7 km dames 10,5 km heren	16 uur	www.sport-oostende.be
zondag 8 april	parijs	10 km/ 21		
maandag 9 april	ichtegem	10,5 km	16 uur	www.houtlandcriterium.be
zaterdag 14 april	Ginsteloop Oostrozebeke	10km	15,30uur	www.ginsteloop.be
zondag 15 april	Rotterdam	42,195	10,3	
vrijdag 20 april	Katho corrida Torhout	5 km 10 km	19 uur 20 uur	

zaterdag 21 april	PISTEMEETING BLANKENBERGE		14uur	www.acb-vzw.be	http://www.vrijesporters.be/
zaterdag 21 april	La-Ko-Sta Kortemark	21	14,4		
zondag 22 april	sint-jansloop oostende	6,8 km dames 10,2 km heren	15 uur	www.sport-oostende.be	
zondag 22 april	Antwerp 10miles	10mijl/marathon			
zaterdag 28 april	gistel	10 km	15.30 uur	www.houtlandcriterium.be	

mei

dinsdag 1 mei	knokke	10 km		carrefour running tour	
dinsdag 1 mei	Antwerpen Spartacus Run	10	15		
zaterdag 05 mei	PISTEMEETING ROESELARE		14uur		http://www.vrijesporters.be/
zaterdag 12 mei	PISTEMEETING MARKE		14uur		http://www.vrijesporters.be/
zaterdag 12 mei	wijkloop nieuwe stad	9.600 m	15 uur	www.sport-oostende.be	
zaterdag 12 mei	Logus De Hoop estafette	marathon/10000	11u20		
zondag 13 mei	dwars door brugge	15 km	14 uur		
zondag 13 mei	Maasmarathon Visé Maastricht	42	9,00 uur		
vrijdag 18 mei	keignaertloop oostende	6 km dames	19.30 uur	www.sport-oostende.be	
zondag 20 mei	stadsloop gent	10 km	15 uur		
zondag 27 mei	20 km van brussel	20 km	10 uur		inschrijving zat 24/3 om 9 uur
maandag 28 mei	ekiden Brugge		11 uur		voorinschrijving per ploeg
maandag 28 mei	kortijk loopt	5 km 10 km			

juni

vrijdag 1 juni	zwevezele	7,3 km dames 9,8 km heren	19.30 uur	www.houtlandcriterium.be	
zaterdag 2 juni	PISTEMEETING MARKE		14uur		http://www.vrijesporters.be/
zondag 3 juni	Mc bride run	21 km	10 uur		
zondag 3 juni	watewijloop tielt			www.watewijloop.be	
vrijdag 8 juni	vuurtorenloop jan baert oost.	7,4 dames 11,1 heren	19.30 uur	www.sport-oostende.be	
zaterdag 9 juni	1 ste st. bernardusloop deerlijk	1350 max 10 ronden	tss 16-19		per ronde 1 fles triple
zaterdag 16 juni	Breugelloop Rekkem		16uur		http://www.vrijesporters.be/
zondag 17 juni	dwars door varsenare	5 km 10 km 10 km	10.10 uur 11.00 uur 20.15		
vrijdag 22 juni	nacht van vlaanderen	10 km	20.15		
zaterdag 23 juni	PISTEMEETING BRUGGE				http://www.vrijesporters.be/
zaterdag 23 juni	izegemse kastelenloop	21 km	17.30 uur	www.ivac-izegem.be	
zaterdag 23 juni	egem	8,4 dames 11,3 heren	17 uur	www.houtlandcriterium.be	
dinsdag 26 juni	run oostende				carrefour running tour
vrijdag 29 juni	konterdamloop oostende	7 km dames 10,5 km heren	19.30 uur	www.sport-oostende.be	

juli

zondag 3 juli	brugge loopt	5 km 10 mijl	10.30 uur 11.30 uur		
vrijdag 6 juli	strandloop knokke	10 km	19.30 uur	www.sportoverlegkust.be	
zaterdag 7 juli	koekelare	9 km	16 uur	www.houtlandcriterium.be	
zondag 8 juli	dwars door moerkerke	10 km		sportline runningtour	
zaterdag 14 juli	strandloop blankenberge	8 km	16.30 uur	www.sportoverlegkust.be	
maandag 16 juli	strandloop nieuwpoort	10 km	19.30 uur	www.sportoverlegkust.be	
woensdag 18 juli	strandloop koksijde	10 km	20 uur	www.sportoverlegkust.be	
donderdag 19 juli	strandloop zeebrugge	10 km	18.45 uur	www.sportoverlegkust.be	
vrijdag 20 juli	schorreloop oostende	7 km dames 10,5 km heren	18.30 uur	www.sport-oostende.be	
zaterdag 21 juli	dwars door Kasterlee	okt/16	13,3		

zaterdag 21 juli	bekegem	7,5 km dames 15 km heren	15.30 uur	www.houtlandcriterium.be	
vrijdag 27 juli augustus	strandloop wenduine	16 km	20 uur	www.sportoverlegkust.be	
woensdag 1 augustus	strandloop de panne	8 km	19.30 uur	www.sportoverlegkust.be	
vrijdag 3 augustus	shoppingloop oostkamp	4 km 10 km	19.15 uur 20 uur		
vrijdag 3 augustus	strandloop heist	10 km	19.30 uur	www.sportoverlegkust.be	
vrijdag 3 augustus	ardooie	9,3 km dames 15,5 km heren	19 uur	www.houtlandcriterium.be	
zaterdag 4 augustus	Kriekeloop Ingelmunster		14uur		http://www.vrijesporters.be/
vrijdag 10 augustus	strandloop bredene	9 km	19.30 uur	www.sportoverlegkust.be	
vrijdag 10 augustus	dwars door mariakerke	9,7 km	19.30 uur	www.sport-oostende.be	
zaterdag 11 augustus	torhout kermisloop	6,5 km dames 13 km heren	15 uur	www.houtlandcriterium.be	
zondag 19 augustus	sirene jogging middelkerke	10 km 16 km		www.sportoverlegkust.be	
vrijdag 24 augustus	levenslijnrin sijsele	10 km		www.levenslijndamme-rodahelis.be sportline running tour	
zaterdag 25 augustus	keiem	10,8 km	15.30 uur	www.houtlandcriterium.be	
vrijdag 31 augustus	strandloop oostende	6 km dames 9 km heren	19.30 uur	www.sportoverlegkust.be www.sport-oostende.be	
september					
zaterdag 1 september	PISTEKAMPIOENSCHAP ROESELARE		13,30uur		http://www.vrijesporters.be/
woensdag 5 september	rond de nieuwe koerswijk	6,1 dames 9,1 heren	19.30 uur	www.sport-oostende.be	
zondag 9 september	marathon flanders field	42 km	10 uur		
zondag 9 september	dwars door ieper	7 km 14 km	16.00 uur 16.15 uur		

zaterdag 15 september	dwars door sint kruis	5 km	14.00 uur		
		15 km	14.30 uur		
zondag 16 september	hermesloop oostende	6 km dames 12 km heren	10 uur	www.sport-oostende.be	
vrijdag 21 september	WEGKAMPIOENSCHAP DADIZELE				http://www.vrijesporters.be/
vrijdag 21 september	dwars door het westerkwartier	6 km dames 9 km heren	19 uur	www.sport-oostende.be	
zondag 23 september	berenloop beernem	10 km	14.45 uur		
zondag 30 september	pattaten polderloop	8.700m- 15 km	15.15	www.acb-vzw.be	
zondag 30 september	oostende	42 -21 -8 km	10 uur-later		
oktober					
vrijdag 5 oktober	raper dan een ezel	21 km	19.30 uur		
zondag 7 oktober	veldloop MENEN		14uur		http://www.vrijesporters.be/
zondag 7 oktober	Brussels marathon	21/42	09uur		
zaterdag 13 oktober	brussels ekiden met 6 pers				
zaterdag 13 oktober	dwars door Geluwe	14600	15uur		
zondag 14 oktober	marathon Eindhoven	42	10uur		
zondag 14 oktober	Sodicross Brugge		14uur		http://www.vrijesporters.be/
zaterdag 20 oktober	vredesloop ieper	16 km	15 uur		
zaterdag 20 oktober	jogging meubelen de olifant	10,3 km	15 uur	www.sport-oostende.be	
zondag 21 oktober	marathon Amsterdam	42	9,15uur		
zondag 21 oktober	veldloop INGELMUNSTER		14uur		http://www.vrijesporters.be/
zondag 28 oktober	veldloop MOORSLEDE		14uur		http://www.vrijesporters.be/
november					
zondag 4 november	jongeren cross WAREGEM		11,30uur		http://www.vrijesporters.be/
zondag 11 november	ploegsteert	8 km-21 km	11 uur		
zondag 11 november	veldloop MARKE		14uur		http://www.vrijesporters.be/
zaterdag 17 november	route 62 gistel	12 km	14.30 uur		

december

vrijdag 14 december	kerstloop brugge	5 km 10 km	20 uur
woensdag 26 december	kerstcorrida tielt	10 km	19.30 uur
	corrida de la warme kriek		
	pekkerscorrida izegem		
	corrida deerlijk		
	tussen 2 feestenloop knokke		